

Légende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")
Race à Viande



MENUS MAI 2018

ECOLE ET CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 14 au 18 Mai 2018



Menus élaborés par
notre diététicienne

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées au maïs	Salade de riz méditerranéenne (riz, mozzarella, tomate, thon, basilic)	Céleri rémoulade	Salade maraichère (haricots verts, julienne de légumes, jambon)	Tomate ciboulette
Sauté de dinde à la coriandre	Grillade de porc au paprika	Rôti de veau au jus	Limande à l'aneth	Steak haché frais fermier
Blé à la tomate	Blettes au jus	Pommes de terre persillées	Epinards à la crème	Coquillettes
Emmental	Flan vanille	Saint Paulin	Brie	Fromage blanc sucré fermier
Dés de poires au naturel	Benoitine	Pomme	Cake maison aux pépites de chocolat	Fraises

Semaine du 21 au 25 Mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Betteraves rouges persillées	Concombres aux dés de brebis	Radis petit beurre doux AOP	Macédoine mimosa
	Escalope de dinde cordon bleu	Moussaka de bœuf gratinée	Sauté de bœuf à la moutarde	Moules marinières
	Petits pois au jus	Salade	Pôelée de carottes fraîches	Riz blanc
	Petit suisse aromatisé	Entremet caramel au lait entier fermier	Chèvre fermier	Edam
	Kiwi	Spéculoos	Eclair au chocolat	Nectarine

Semaine du 28 Mai au 1er Juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinettes au surimi (tomate, estragon)	Rillettes et cornichons		Concombres à la ciboulette	Carottes râpées persillées
Jambon frais braisé	Sauté de poulet à l'indienne		Hachis Parmentier de bœuf maison	Poisson pané et citron
Poêlée de brocolis	Quinoa aux petits légumes		Salade	Haricots verts sautés
Yaourt nature sucré fermier	Fraidou		Camembert	Tomme blanche
Banane	Pomme		Salade de fraises	Clafoutis maison aux pêches

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines **Féculents/Céréales/Pain=Glucides** **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres** **Lait/Produits laitiers=Calcium**

