

## Vers le pardon...

Vendredi dernier, les enfants des cycles 2 et 3 auraient dû passer un moment dans l'église. Le sacrement de réconciliation et différents ateliers étaient prévus.

Voici quelques éléments pour cheminer sur le pardon à la maison :

# Le pardon, comment ça marche?

Pardonnez quelque chose qu'on peut faire à la légère.  
Parfois, on croit avoir pardonné, mais, en fait, pas vraiment...  
Alors pardonner, qu'est-ce que cela veut dire exactement ?

*Pardonnez, c'est plutôt*

*Pardonnez, ce n'est pas*

### Oublier

On croit parfois qu'il suffirait d'oublier le mal qui nous a été fait, comme par magie. Mais attention ! une cicatrice mal refermée continue à saigner...



### Faire comme si de rien n'était

On peut être tenté de dire :  
« il s'est rien passé, ce n'est pas grave... »  
mais pardonner ne veut pas dire être aveugle !

### Refuser la vengeance

Pardonnez, c'est d'abord abandonner l'idée de se venger, même si on nous a fait très mal. Sinon, on reste dans le cercle de la violence qui n'a pas de fin.



### Regarder en face

**Le mal qu'on nous a fait**  
Une fois la colère retombée, il est important de faire face à sa souffrance, d'essayer d'accepter la douleur que l'on a ressentie en la voyant telle qu'elle est.



### Subir sans réagir

Pas question de se laisser marcher sur les pieds ni d'être une victime !



### S'exprimer

C'est important de pouvoir décrire ses sentiments et d'expliquer à l'autre ce qui nous a fait souffrir... Sans forcément attendre qu'il vienne vers nous !

## Du côté de la foi :

Le sacrement de réconciliation... facile ??

<https://www.youtube.com/watch?v=eKfPCas5Pzc&list=PLo7TuvEAlpA9bpraF3X9XfO85NkZB4XUs&index=8>

Un prêtre nous transmet sa joie sur ce sacrement :

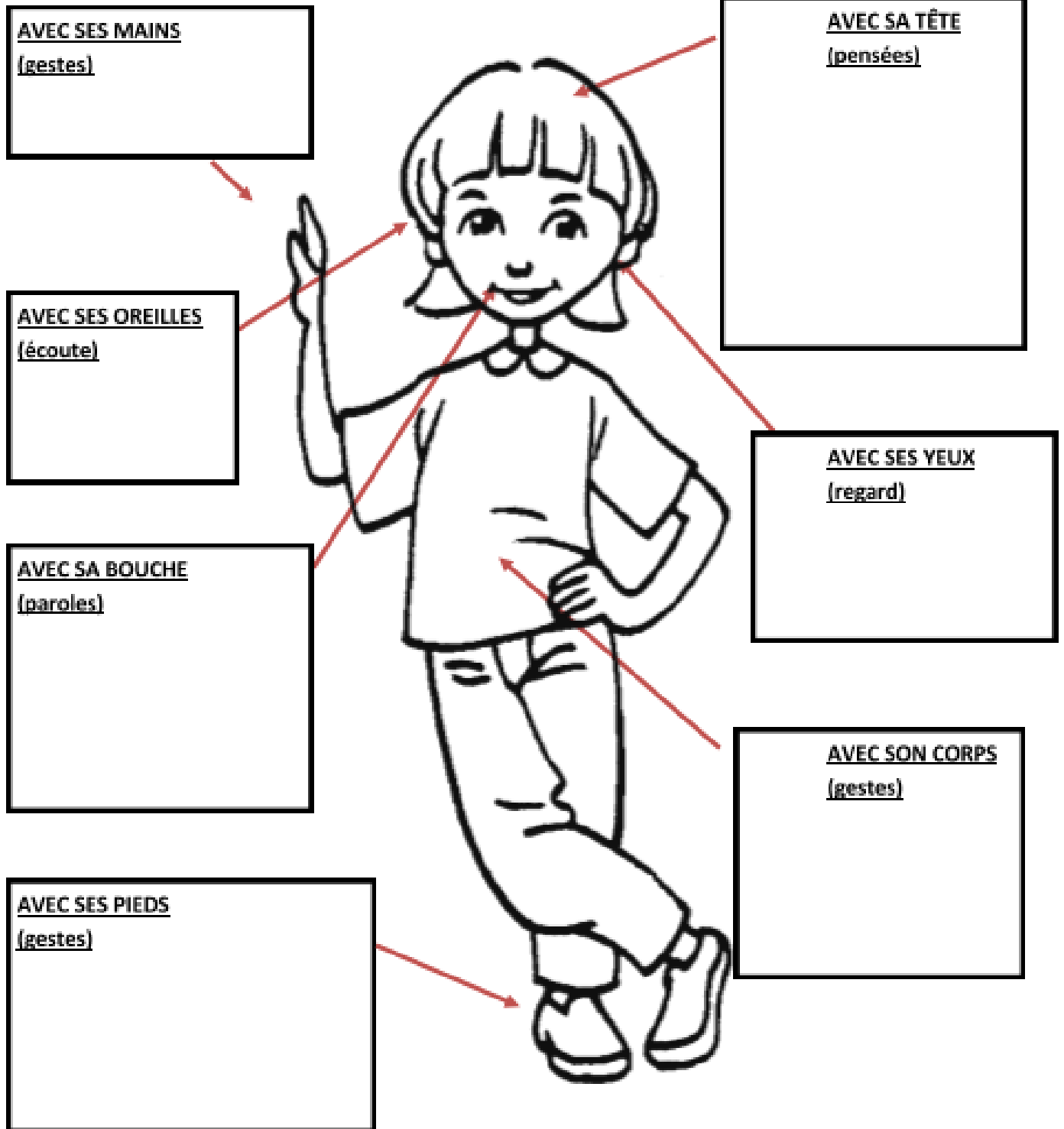
<https://www.youtube.com/watch?v=i8--CY7DK6A&list=PLo7TuvEAlpA9bpraF3X9XfO85NkZB4XUs>

Même si nous ne pouvons pas vivre ce sacrement ces jours-ci... Voici quelques activités pour s'y préparer et vivre déjà une démarche !

La brebis perdue (d'après Luc 15, 3-7) : <https://www.youtube.com/watch?v=5-edpLVyerk>

Jésus nous parle dans cette parabole d'un Dieu qui ne nous abandonne jamais, même si nous sommes perdus, loin de lui. Jésus, le bon Berger, est prêt à chercher et sauver ceux qui sont perdus.

## Écrire les péchés qu'on peut commettre avec son corps



Et nous ? faisons-nous parfois le mal ?

Pour répondre à cette question, reconnaissons les fautes qu'on peut commettre :

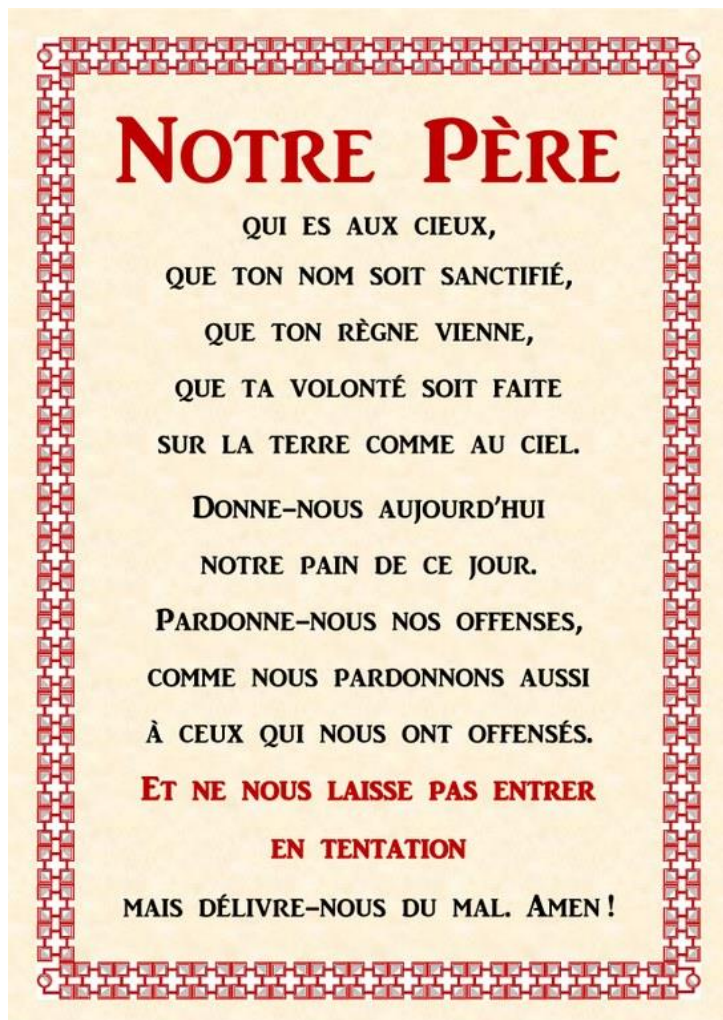
Avec sa bouche - Avec ses mains - Avec ses yeux - Avec ses oreilles - Avec ses pieds - Avec son corps - Avec ses pensées

## Pour finir :

Un chant connu des enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=Urlu5vKNyi8>

Je peux allumer une bougie, écrire, dessiner mon péché (mes péchés) sur un morceau de papier pour le(s) confier à Jésus pendant ce temps de prière.

Puis réciter :



*Pardonne-nous nos offenses...*

Et pour les **adultes**, les réponses de l'abbé Grosjean sur la confession pendant le confinement :

<https://www.ktotv.com/video/00329628/confinement-comment-se-confesser-la-reponse-de-labbe-grosjean?fbclid=IwAR396ZUDdzwu3Q3A4wmBZjIB4gJrZ7hNw9T6vJGIKhw7zqclOBITy5-POk>

Bonne fin de semaine,  
Belle montée vers Pâques,

Claire Daniel  
[pastoralesainthilaire86@gmail.com](mailto:pastoralesainthilaire86@gmail.com)